

BAZÁLNÍ STIMULACE

Bazální stimulace je vědecký pedagogicko – ošetrovatelský koncept. Uplatňuje se především v péči o jedince s těžkými změnami v oblasti smyslového vnímání, hybnosti a komunikace, jedince dlouhodobě upoutané na lůžko, jedince po mozkových příhodách, v komatu i umírající, předčasně narozené děti i jedince se speciálními vzdělávacími potřebami.

V naší škole využíváme bazální stimulaci především u žáků, kteří jsou omezeni v oblasti pohybu, vnímání a komunikace. Cílem tohoto působení je umožňovat žákům vnímání vlastního těla, tělesného schématu, vnímání okolního světa, navázání komunikace se svým okolím, rozvoj vlastní identity, pohybové schopnosti i zlepšení funkcí organismu. Mezi nejčastěji používané techniky patří polohování, nejrůznější masáže – stimulující dýchání, uklidňující, povzbuzující, vibrační stimulace, houpání, kolébání, masáže obličeje i okolí úst pro usnadnění příjmu potravy, asistovaný úchop při vkládání různých předmětů do dlaně pro rozvoj hmatového vnímání i nejrůznější aktivity, které rozvíjejí zrakové, sluchové, čichové i chuťové vnímání.