

# DOTEKOVÁ TERAPIE A MASÁŽE DĚTÍ

## S VYUŽITÍM AROMATERAPIE

### **Doteková terapie**

Dotek má různou kvalitu i formu sdělení a je pro naše zdraví a dobrý pocit velmi důležitý. Příjemný a láskyplný dotek dodává pocit tepla, jistoty a lásky.

Tato terapie se využívá pro celkový psychický a fyzický rozvoj osobnosti dítěte (např. zklidňuje hyperaktivitu, stimuluje děti s hypoaktivitou, snižuje depresivní pocity...). Je důležité masáž provádět v klidu a pouze s jedním dítětem. Při masáži využíváme aromaterapeutické oleje a metodu masáží Jany Hašplové.

### **Aromaterapie**

Jedna z nejpříjemnějších terapií, která působí na naše tělesné problémy, bolesti i nemoci. Důležitá je tu vůně, která má vliv na naši mysl i city. Aromaterapie využívá přírodních výtažků z léčivých rostlin – éterických olejů. Oleje při masáži skrze kůži přecházejí do krevního oběhu a ten je rozvádí do všech částí našeho těla.